

DIY Wellness Ideeën

Anleitung Nee. 2213

🔪🔪🔪 Moeilijkheidsgraad: Beginners

🕒 Werktijden: 5 Uren 30 Notulen

Bouw je eigen persoonlijke wellness oase thuis. Schenk aangenaam geurende anti-stress kaarsen, maak regenboog badzout of handwaspasta voor drukke handen. Onze ideeën zullen u daarbij helpen. Alle ambachten zijn ook leuke cadeautjes.



Anti-stress kaars

1. Verhit organische was in een smeltpan en kleur deze met kleurstofkorrels.
2. Voeg rozengeur en lavendelgeurolie toe. Van deze geuren wordt gezegd dat ze een bijzonder ontspannend effect hebben.
3. Plaats ondertussen een lont in het midden van het glas. Zet het eventueel vast met houten spiesen aan de bovenkant.
4. Giet gesmolten was in de pot en laat afkoelen.
5. Bind breed jute lint als een strik om het potje en lijm het roze jute koord aan de buitenkant vast met hobbylijm.
6. Pons een cirkel uit kraftpapier en maak er een gat in.
7. Rijg een stuk jute koord door het gat.
8. Breng de letters en decoratieve elementen aan met een stift en lijm een rozenbloem op.
9. Knoop de afgewerkte hanger achter de strik.



Regenboog Badzout

1. Meng badzout met geurolie naar eigen smaak.
2. Verdeel het badzout over 5 kleine schaaltes en kleur ze met zeepkleurstof.
3. Leg het gekleurde badzout in een laagje in de voorraadpot.
4. Versier de pot met hagelslag en zelfgemaakte etiketten.

Handwaspasta voor drukke handen (voor 1 - 2 potjes)

Recept:

- 60 g VBS Eco Gietzeep
- 50 g gedestilleerd water (gekookt water)
- 60 g kokosolie voor de zeepbereiding
- 45 g karitéboter
- Een paar druppels huidverzorgingsolie calendula
- Een paar druppels geurolie Kokosmelkolie
- 3 eetlepels natuurlijk zand voor het peeling effect

Vorbereiding:

1. Verwarm de kokosolie en sheaboter in een waterbad.
2. Eco-gietzeep samen met gedestilleerd water tot een homogene massa mengen.
3. Voeg het kokosolie- en sheabotermengsel toe aan de eco-gietzeep en meng goed.
4. Voeg natuurlijk zand toe en meng goed tot een homogene massa.
5. Voeg tenslotte de huidverzorgende olie en de geurolie toe en roer het mengsel nogmaals.

Inpakken:

1. Breng de kant en klare pasta over in een mooie pot en strooi enkele gedroogde bloemen "goudsbloem" op de handwaspasta.
2. Pons cirkels uit aquarelpapier. Gebruik een watertank penseel en knutselverf, aquarelleer goudsbloemen.
3. Breng de letters aan met de voeringen en plak het etiket op het deksel van de pot met dubbelzijdige tape.
4. Versier de pot met satijnen lint.

Artikel details:



Artikelnummer	Artikel omschrijving	Hoeveelheid
---------------	----------------------	-------------

495745-00	Organische was500 g	1
502177	Kaarsenpit met voet, gewaxt 15 cm	1
502788-06	Geurolie voor kaarsen, 10 mlRose	1
502788-01	Geurolie voor kaarsen, 10 mlLavender	1
500654-22	Waxkleurstof granulaatRoze	1
15267	Gedroogde bloemen, 15 gRozenknopjes	1
13987	Jute koord "Basis"Oud Roze	1
686228	VBS Glazen lantaarn met metalen beugel	1
133050	VBS Gatenponser	1
491402	Universele smeltkroes	1
766579	VBS Voorraadpot met schroefdeksel, 700 ml	1
12197	Geurolie voor zeepVanilla	1
14263	Zeep kleuren set "Bloem	1
686426	VBS Potjes met beugel "Bolvormig", 24 stuks	1
503730-01	Gekleurd zandNatuur	1
12221	HuidverzorgingsolieCalendula olie	1
12195	Geurolie voor zeepKokosnoot	1
506786	Karitéboter	1
15145	Kokosnootolie	1
506427-01	VBS Eco gietzeep, Wit300 g	1
491402	Universele smeltkroes	1
810401	Mengbeker van rubber	1
560078-22	VBS Knutselverf, 15 mlHoning Geel	1
560085-57	VBS Knutselverf, 50 mlMosgroen	1
950558	Watertankpenseel	1
12050	Aquarel blok24 x 32 cm	1
762410	Pigma Micron koffer, set van 3	1
644303-06	VBS Dubbele pagina Plakband6mm	1
567206-06	3D-Zelfklevende pads5 x 5 x 1,9 mm, 400 stuks	1
567732-07	POSCA Marker PC-3MZwart	1
661140	VBS Houten stokken "Natuur"	1
567725-08	POSCA Marker PC-1 MCWit	1
111065	VBS Knutsellijm	1
610439	VBS Bamboespiesjes, 50 stuks	1