

# DIY Weekmenu

Instructies Nee. 3393

Moeilijkheidsgraad: Gevorderde 🌿🌿🌿

Werktijden: 4 Uren

## Creative DIY-Gids: Je persoonlijke maaltijdplan met charme

Ben je het beu om week na week dezelfde gerechten te koken? Iedereen heeft waarschijnlijk wel een paar standaardrecepten die snel klaar zijn en altijd als noodoplossing dienen. Vooral als je vergeten bent boodschappen te doen of als je niet echt een idee hebt voor iets anders. Een wekelijks maaltijdplan kan hierbij helpen en voor meer variatie zorgen. Want als je vooruit plant, kun je ook boodschappen doen.

Een creatief weekmenu is niet alleen slechts handig, maar ook een leuk decoratiestuk. In deze stap-voor-stap handleiding laten we je zien hoe je je eigen gepersonaliseerde, unieke maaltijdplan kunt maken.



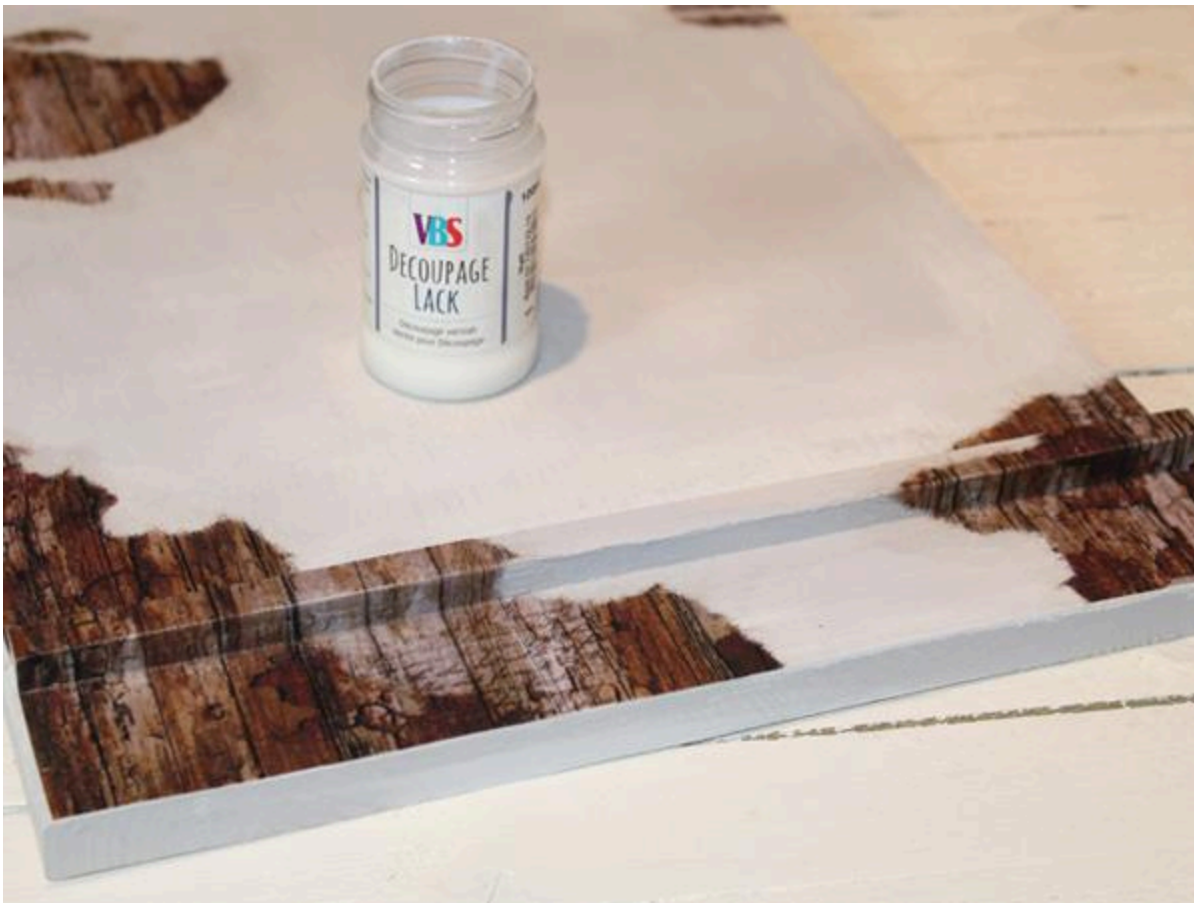
## Stap 1: Bereid de basisplaat voor en versier hem

Voordat je begint, leg je alle elementen op de plaat om in te schatten hoeveel ruimte je nodig hebt voor de afzonderlijke onderdelen. Als je de planner wilt aanpassen, is dit het juiste moment.

Zaag een vierkante lijst op de juiste lengte met een figuurzaag of iets dergelijks en lijm deze vast met knutsellijm . Zodra het droog is, schilder je het paneel en de lijst met betonverf. Om bepaalde delen te benadrukken, kun je ze ook lichter maken met een beetje witte verf. Laat alles goed drogen.



Om je planner levendiger te maken, versier je hem met motief strozijde. Scheur of knip de gewenste stukjes en breng ze aan met decoupagelak . Verdeel de lijm met een kwastje van binnen naar buiten en pas eventuele oneffenheden aan. Ook hier geldt: laat alles goed drogen.



## **Stap 2: Belettering aanbrengen**

Terwijl de bodemplaat droogt, pak je de latten van het hek en de nietjes om erop te schrijven. Zet ze eventueel van tevoren in de grondverf. Breng kleur aan op de magnetische houders slechts , maar ze kunnen ook onbeschilderd blijven in hun natuurlijke look.

Breng de belettering aan op de bovenkant van de bodemplaat. Met een papieren sjabloon kun je de letters goed plaatsen. Schets ze eerst met een potlood en kleur ze dan in.

### **Stap 3: Lijmen, versieren, boren**

Zodra de verf is opgedroogd, lijm je de voorbereide elementen op de bodemplaat met knutsellijm . Kies andere bijpassende motieven van motief strozijde en bevestig ze ook met decoupage lak.

Om het bord op te hangen, boor je voorzichtig gaten voor de haken. De boor moet kleiner zijn dan de schroefdraad van de haken. Schroef de haken erin en zet ze goed vast.

Zorg ervoor dat je genoeg ruimte overlaat voor de papieren zak. Voer deze stap indien nodig als laatste uit.

#### **Stap 4: Naai en bevestig de tas**

Kies een stuk stof en vouw het zoals op de afbeelding. De rechterrاند moet slechts 1-2 cm breed zijn. De andere rand hangt af van hoe diep je het zakje wilt hebben. Er moet genoeg ruimte zijn voor je receptenkaartjes. Naai de randen.

<imgsrc="/tn.php?id=305233&width=600&height=450&templang=nl" alt="Een stuk stof vouwen tot een zakje voor het knutselidee" width="600" height="450" data-mid="305233" title="DIY Weekmenu: Zakjes voorbereiden">

Bepaal de breedte van het zakje, voeg een naadtoeslag toe (minstens 1 cm) en knip de stof op maat.

Vouw nu de ongezoomde randen naar binnen, zet het zakje weer in elkaar en naai de randen dicht. Gebruik een receptenstrookje om te controleren of alles past.

Plak het afgewerkte notitiezakje stevig op je planner met knutsellijm . Druk het stevig aan en je persoonlijke maaltijdplan is klaar!

Veel plezier met het maken van je eigen plan en plan je weekmenu's met gemak!

Klaar om je eigen maaltijdplan te ontwerpen? Bezoek onze online shop en bestel de materialen die je nodig hebt vandaag nog!

## Moet hebben

[Verlijmde houten paneelvuren/Spar](#)

● **11,99 €** (1 m<sup>2</sup> = 99,92 €)

[Details](#)

Aantal:

−

1

+

In  
winkelwagen



Artikel details:

<b>Artikelnummer</b>	<b>Artikel omschrijving</b>	<b>Hoeveelheid</b>
662178	Verlijmde houten paneelvuren/Spar	1
698290	VBS Houten shuttinglatten	1
755696-02	VBS Betonkleur, 250mlDonkergrijs (helaas uitverkocht)	1
27473	VBS Knutselverf, 50 mlAntiekgroen	1
664752	VBS Houten klemmen	1
111065	VBS Knutsellijm85 g	1
27545	VBS Servetverniss "Mat"100 ml	1
21069	Stofpakket Patchy Uni "Geel-Oranje"	1
27093	Motief strozijde assortiment "Cookbook", set van 8	1
16394	Motief strozijde "Country Wood"	1
660402	Houten vierkante stroken grenen5 x 5 mm	1